

Programma van de dag:

CATEGORIE 1

- 08:00 uur Zaal open
- 08:30 uur Openingswoord
- 08:35 uur Algemene warming up ronde 1 (niet op de obstakels/toestellen)
- 08:50 uur Warming op Parkour-ronde op de toestellen. Iedereen start op hetzelfde punt.
- 09:05 uur Wedstrijdronde Parkour
- 09:30 uur Warming up freerun-ronde op de toestellen (coaching en assistentie aan deelnemers)
- 09:50 uur Wedstrijdronde freerun
- 10:30 uur Jamming session (iedereen van ronde 1 mag op het parkour)
- 11:50 uur Prijsuitreiking categorie 1 (part 1 & 2) , groep foto blok 1

CATEGORIE 2

- 11:30 uur Aanwezig deelnemers ronde 2
- 11:50 uur Prijsuitreiking ronde 1, groep foto blok 1 en opening ronde 2
- 12:00 uur Algemene warming up ronde 2 (niet op de toestellen)
- 12:15 uur Warming up Parkour op de toestellen
- 12:35 uur Wedstrijdronde Parkour
- 13:05 uur Warming up freerunronde op de toestellen
- 13:25 uur Wedstrijdronde freerun
- 13:45 uur Jamming session (iedereen van ronde 2 mag op het parkour)
- 14:30 uur Prijsuitreiking categorie 2 (part 1 & 2), groep foto blok 2

CATEGORIE 3 {14:40 Demo Tricking team)

- 14:00 uur Aanwezig deelnemers ronde 3
- 14:30 uur prijsuitreiking categorie 2 (part 1 & 2), groep foto blok 2 en opening ronde 3
- 14:40 uur Demo Tricking Team
- 14:55 uur Algemene warming up ronde 3 (niet op de toestellen)
- 15:05 uur Warming up Parkour op de toestellen
- 15:15 uur Wedstrijdronde Parkour
- 15:35 uur Warming up freerunronde op de toestellen
- 15:45 uur Wedstrijdronde freerun
- 16:00 uur Jamming session (iedereen van ronde 3 mag op het parkour)
- 16:45 uur Prijsuitreiking categorie 3 (part 1 & 2), groep foto blok 3 en slotwoord

CATEGORIES

P: PARKOUR (speed ronde)

F: FREERUN (tricks ronde)

Categorie 1 (part 1) 44

- Robbin van der Aa - P
- Kaj Lueks - P
- Roan Ballast – PF
- Jeroen Seegers – PF
- Lieke Seegers – PF
- Koen Witteveen – P
- Pascal Brinkman – PF
- Milan Brinkman – PF
- Simon Schild – PF
- Joshua Mazereen – P
- Raffaele Casula – P
- Thalia Casula – P
- Iris Boerman – P
- Thijs Boverhof – P
- Rayan de Lange – PF
- Vera Lotte Schoonvelde – PF
- Boris Toersen – PF
- Laurence Fidom – P
- Jorik Schuling – PF
- Nick Mulden – PF
- Dynand Russcher – P
- Immanuel Kok – PF
- Jayden Slager – PF
- Sandro Kok – PF
- Sven Timmerman – PF
- Damian Boldewijn – PF
- Niek Kruidhof – PF

- Kristan Bloemert – P
- Michel Boer – PF
- Linde Kuiper – P
- Bram de Kleine – PF
- Julian Bos – P
- Sjors Beekmans – P
- Bram Gomarus – PF
- Roan Stanneveld – P
- Jelte Bouma – P
- Jurre Stelma – PF
- Stefan Geerds – P
- Tjeerd Veen – P
- Micha Knot – PF
- Guus Jansen – PF
- Lilianne van Goor – P
- Mees Oldeman – P
- Sander van Buren – PF
- Puck van Butzelaar - P

Categorie 1 (part 2) 12

- Charley Zethoven - PF
- Cassidy de Groot – PF
- Dani Hulzebosch – PF
- Jiri Visscher – P
- Lieke Trompetter – PF
- Fenne Koopmans – PF
- Roy van Goor – P
- Sammy Hoogeveen – PF
- Arvid Husser – P
- Hessel Kin – P
- Jelmar Vogelzang – PF
- Twan Koetsier – PF

Categorie 2 (part 1) 15

- Jesper Stegeman - P
- Kay van der Horst – P
- Mauricius Fidom – P
- Timon Schuiling – PF
- Thomas Kuiper – P
- Bastian Timmerman – PF
- Koen Tamminga – P
- Axel Bruin – P
- Enzo Gerrits – PF
- Yanoa de Groot – P
- Yuri Hessel – PF
- Puck van der Laan – P
- Max Hannewald – P
- Rafael Veijer – PF
- Aron Poel - F

Categorie 2 (part 2) 41

- Mika Dijkstra – PF
- Floris Klunder – P
- Julian Gritten – PF
- Tijmen Bangma – PF
- Laurens Slager – PF
- Kristian Bloemert – PF
- Nick Wobben – P
- Joek van Dijk – PF
- Sven Hogen-Esch – PF
- Julian van Elp – PF
- Jesse Veijer – PF
- Milan Hooijer – P
- Jannick Bloemert – P
- Lester Kin – PF
- Christian Dunnink – P

- Jeroen van Dongen – PF
- Julia van Dongen – PF
- Jesper Gruppen – PF
- Joel Bisschop – PF
- Frank Kuiper – P
- Duco Velbom – PF
- Joran Eradus – PF
- Sep van der Vleuten – P
- Hugo van de Leeuwen – PF
- Jorik Overweg – P
- David Schuurman – P
- Sem Timmerman – PF
- Perijn van der Zande – P
- Emma Petter – PF
- Stef Knoll – P
- Dani Weijenberg – PF
- Wiblis Ovasd Joao Kabassa – PF
- Tamas Hertogs – PF
- Hanna Pauwels – PF
- Boris van de Berg – P
- Sandro Pekelharing – P
- Aron Spijkerman – PF
- Bram Caperus – PF
- Niek Westra – PF
- Luca Geishirt – P
- Kuno Poot – PF

Categorie 3 (part 1) 3

- Stefan Kuiper - PF
- Bas van Dorp – PF
- Levi Duinker – F

Categorie 3 (part 2) 20

- Florian van Leeuwen – PF
- Eric Kuiper – PF
- Sander Schoenmaker – PF
- Stephan Boessenkool – PF
- Mark Witte – P
- Mees Veldboom – PF
- Toby Opara – F
- Kai de Leeuw – F
- Medea Schra – PF
- David Hoervers – PF
- Mylan Snijder – PF
- Stan Nijmeijer – PF
- Finn Duinker – PF
- Jos van de Wolde – PF
- Tim van der Wolde – P
- Daan Mander – P
- Stef van Tuinen – PF
- Pieter de Rover – P
- Eljan Heuting – P
- Alberto Bijleveld - PF